

---

**QUESITO 1**

Evoluzione e educazione dal gioco-sport all'avviamento allo sport.

---

**QUESITO 2**

I principali approcci metodologici in educazione motoria e sportiva.

---

**QUESITO 3**

Come riesci a mantenere alta la motivazione durante la lezione motoria. Proposte didattiche.

---

**QUESITO 4**

Coscienza e consapevolezza delle reazioni fisiologiche allo sforzo fisico e strategie di recupero.